



**Sitzhöhe:** Paddelförmiger Hebel rechts.



**Sitz hochfahren:**

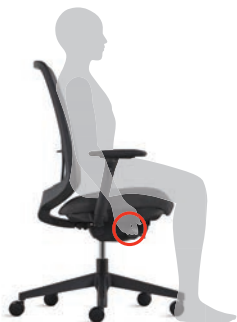
Gewicht vom Sitz nehmen und Hebel anheben.



**Sitz absenken:**

Im Sitzen den Hebel anheben.

Der Stuhl ist richtig eingestellt, wenn Ihre Füße flach auf dem Boden stehen.



**Sitztiefe:** Hebel unten rechts am Sitz.

*Nur bei einigen Modellen erhältlich.*



**Sitztiefe vergrößern:**

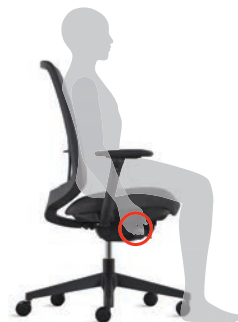
Hebel herausziehen, mit den Oberschenkeln nach vorne rutschen, um die Sitzfläche anzupassen, und Hebel wieder loslassen.



**Sitztiefe verringern:**

Hebel herausziehen, Sitz nach hinten schieben und Hebel wieder loslassen.

Der Stuhl ist richtig eingestellt, wenn sich die Rückseite Ihrer Knie in einem Abstand von ca. drei Fingerbreit zur Sitzkante befindet.



**Neigungsspannung:** Langer Hebel mit Knauf rechts.

*Erhältlich für die meisten Modelle.*



**Spannung erhöhen:**

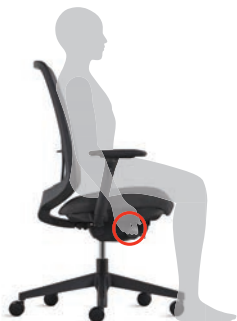
Aufrecht sitzen und Knauf nach vorne drehen (in Richtung +).



**Spannung reduzieren:**

Aufrecht sitzen und Knauf nach hinten drehen (in Richtung -).

Durch Einstellen der Neigungsspannung steuern Sie den Widerstand, den Sie beim Zurücklehnen spüren. Der Neigungsspannungshebel kann in sechs verschiedene Positionen gebracht werden. Bei der halbsynchronen Neigung mit Neigungsbegrenzung ist die Spannung voreingestellt und passt sich dem Nutzer an.



**Neigungsbegrenzung:** Knauf vorne links unter dem Sitz.



**Neigungsbereich begrenzen:**

Aufrecht sitzen und zurücklehnen, um den Neigungswinkel zu erhöhen.

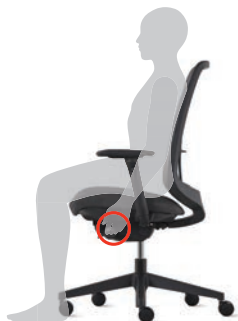


**Neigungsbegrenzung aufheben:**

Aufrecht sitzen und nach vorne lehnen, um den Neigungswinkel zu begrenzen.

Nutzen Sie die Neigungsbegrenzung, wenn Sie in aufrechter oder nur leicht zurückgelehnter Haltung sitzen wollen.

Der Neigungsbegrenzungshebel kann in fünf verschiedene Positionen gebracht werden.



## Neigung nach vorne: Vorderer Paddel links am Sitz

Nur bei einigen Modellen erhältlich.



### Vorwärtsneigung einstellen:

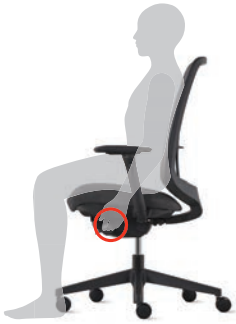
Paddel nach vorne bewegen und ganz zurücklehnen. Sie hören einen Klick, wenn der Sitz seine Position geändert hat.



### Zurück zur horizontalen Position:

Paddel nach hinten bewegen und ganz zurücklehnen. Sie hören einen Klick, wenn der Sitz seine Position geändert hat.

Die Vorwärtsneigung unterstützt die gebeugte Haltung der Oberschenkel bei intensiven Arbeitsvorgängen wie dem Tippen auf der Tastatur.



## Armtiefe (nicht bei höhenverstellbaren Armlehnen)

Nur bei einigen Modellen erhältlich.



### Armtiefe einstellen:

Armlehne packen und nach vorne oder hinten schieben.



### Armbreite einstellen:

Armlehne packen und nach innen ziehen oder nach außen drücken.



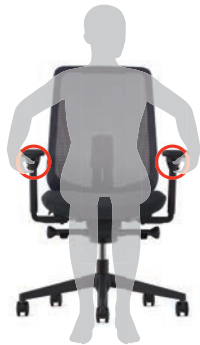
## Armhöhe: Knopf an Armlehnenanbindung unter jeder Armauflage.



### Armlehne hochfahren oder absenken:

Knopf drücken und Armlehne nach oben oder unten zur gewünschten Höhe bewegen.

Maximaler Komfort ist dann gewährleistet, wenn Ihre Arme die Armlehne berühren, ohne dass sich die Schultern heben.



## Höhe der Lendenstütze: Hebel an verstellbarer Lendenstütze

Nur bei einigen Modellen erhältlich.



### Um die Federung richtig einzustellen:

Schieben Sie den Hebel auf die gewünschte Höhe.



### Um die TriFlex-Rückenlehne richtig einzustellen:

Schieben Sie die verstellbare Rückenstütze auf die gewünschte Höhe.



## Höhe des Fußrings

Nur erhältlich für den Verus Hocker.



### Einstellen:

Sockel mit einer Hand festhalten, mit der anderen Hand eine Speiche greifen und Fußring zum Lösen gegen den Uhrzeigersinn (-) drehen. Den gelösten Fußring auf die gewünschte Höhe heben oder senken. Manschette mit einer Hand festhalten, mit der anderen Hand den Fußring greifen und zum Feststellen gegen den Uhrzeigersinn (+) drehen. Zur Sicherung den Fußring ganz festziehen und dabei den Sockel festhalten.

