



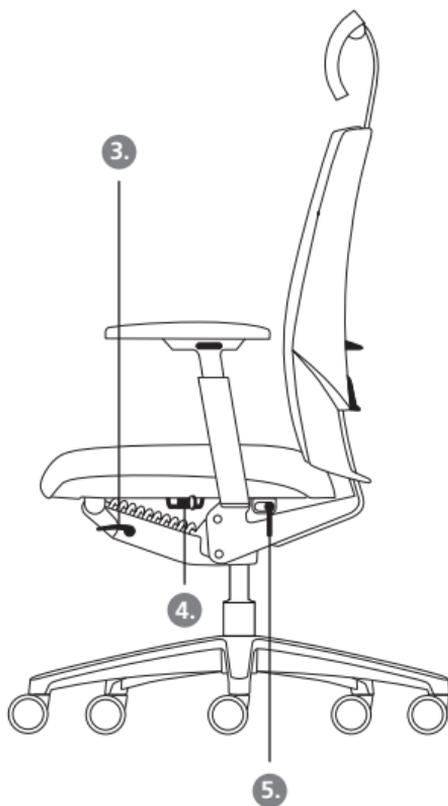
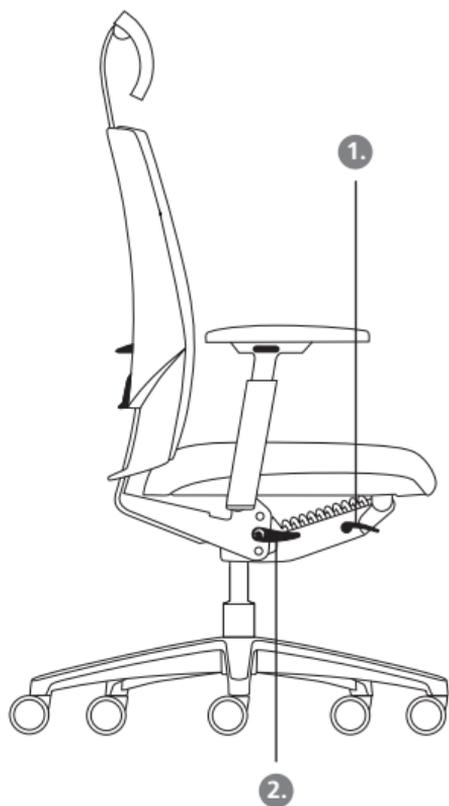
# Klöber

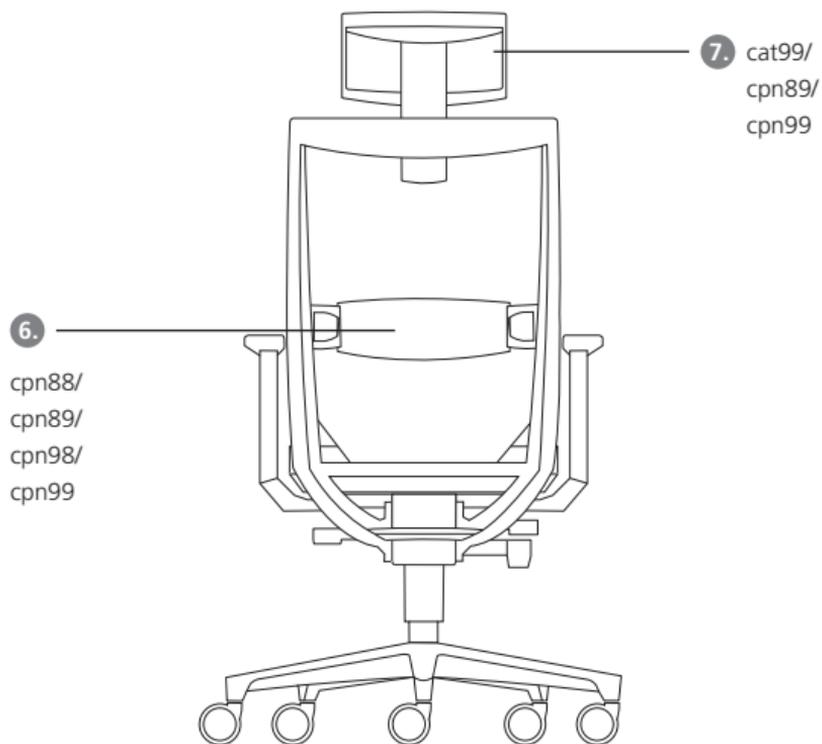
## Cato/Cato Plus

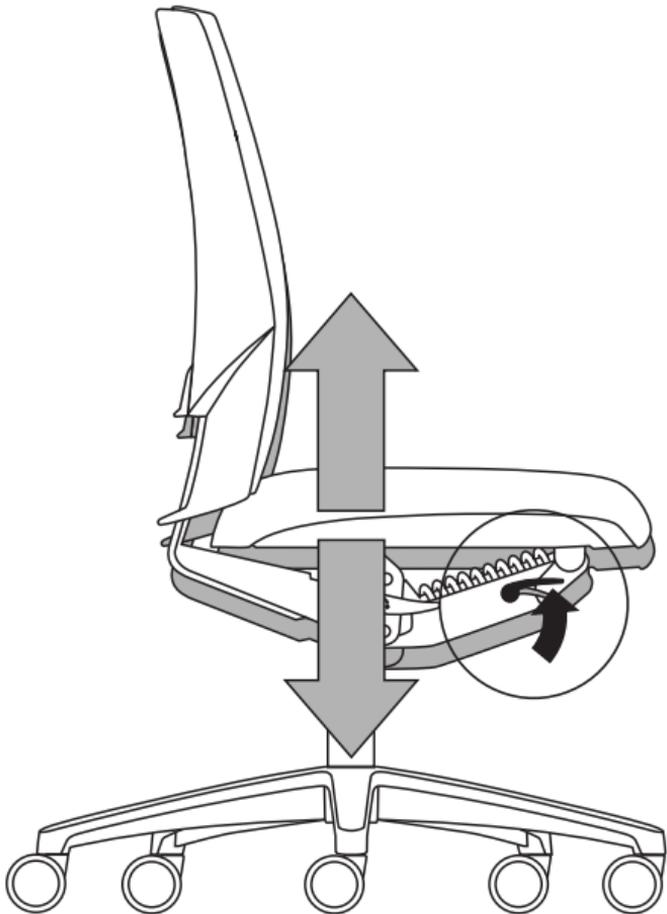
Bedienungsanleitung  
Operating instructions

Besser sitzen.  
Sitting better.

**KLÖBER** 







## 1. Sitzhöhenverstellung

Die Sitzhöhe Ihres Drehstuhls lässt sich durch eine Gasdruckfeder stufenlos in der Höhe verstellen.

Ziehen Sie dazu die Taste unter dem Sitz vorne rechts nach oben: Sitzhöhe lässt sich verstellen. Wenn Sie den Sitz entlasten, geht der Sitz nach oben. Bei Belastung geht der Sitz nach unten. Taste loslassen: Sitzhöhe ist fixiert.

### **Tipp!**

Sie sitzen richtig, wenn Ober- und Unterschenkel einen Winkel von etwa  $90^\circ$  bilden.

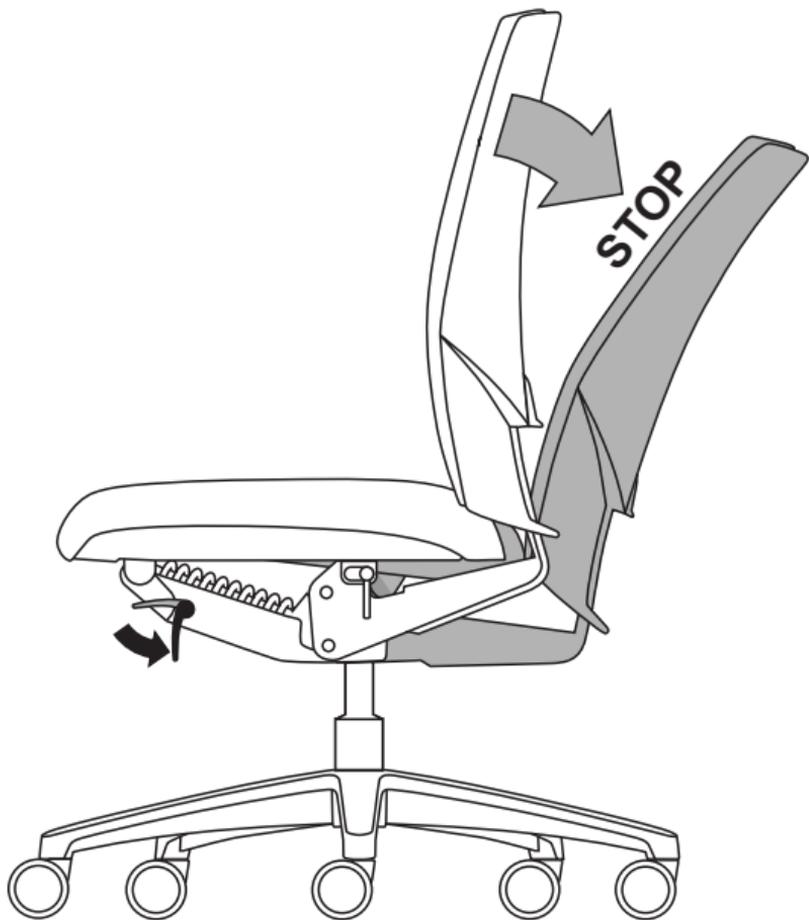


## 2. Einstellung auf das Körpergewicht

Die Körpergewichtseinstellung (Rückstellkraft der Lehne) erfolgt durch eine praktische Schnellverstellung mit Hilfe eines Hebels rechts unter dem Sitz. Hebel nach unten drehen: der Gegendruck der Lehne wird stärker. Hebel nach oben drehen: der Gegendruck der Lehne wird schwächer.

**Achtung!** Die Verstellung ist nur in der vordersten Lehnenposition (vollständige Entlastung der Rückenlehne) möglich!

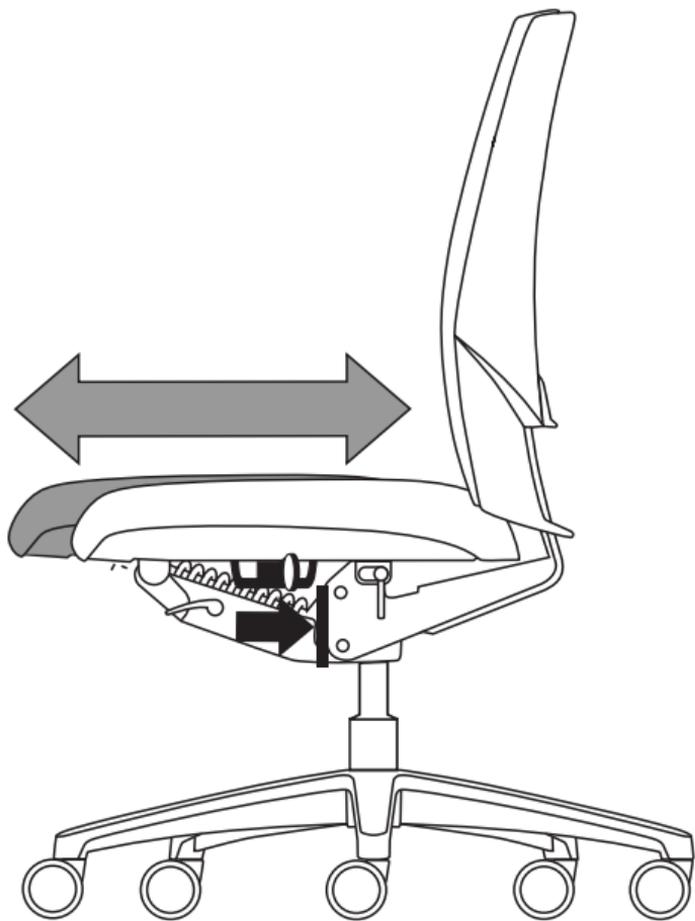
**Tipp!** Wichtig für gutes Sitzen ist die richtige Einstellung des Gegendrucks der Rückenlehne auf Ihr Körpergewicht. Stellen Sie diesen Gegendruck so ein, dass Sie in jeder Sitzhaltung durch die Rückenlehne gut und bequem abgestützt werden.



### 3. Arretierung der Bewegung (Sitz und Rücken)

Arbeitsmedizinisch empfehlenswert ist das „dynamische“ Sitzen, d. h. Sitzen in wechselnden Arbeitshaltungen.

Wenn Sie jedoch längere Zeit in gleicher Sitzhaltung arbeiten möchten, können Sie die „Synchron-Bewegung“ ausschalten. Dazu die Taste links unter dem Sitz nach unten drehen: die gewünschte Sitzposition ist fest eingestellt (arretiert). Nach oben drehen: die „Synchron-Bewegung“ ist wieder möglich.

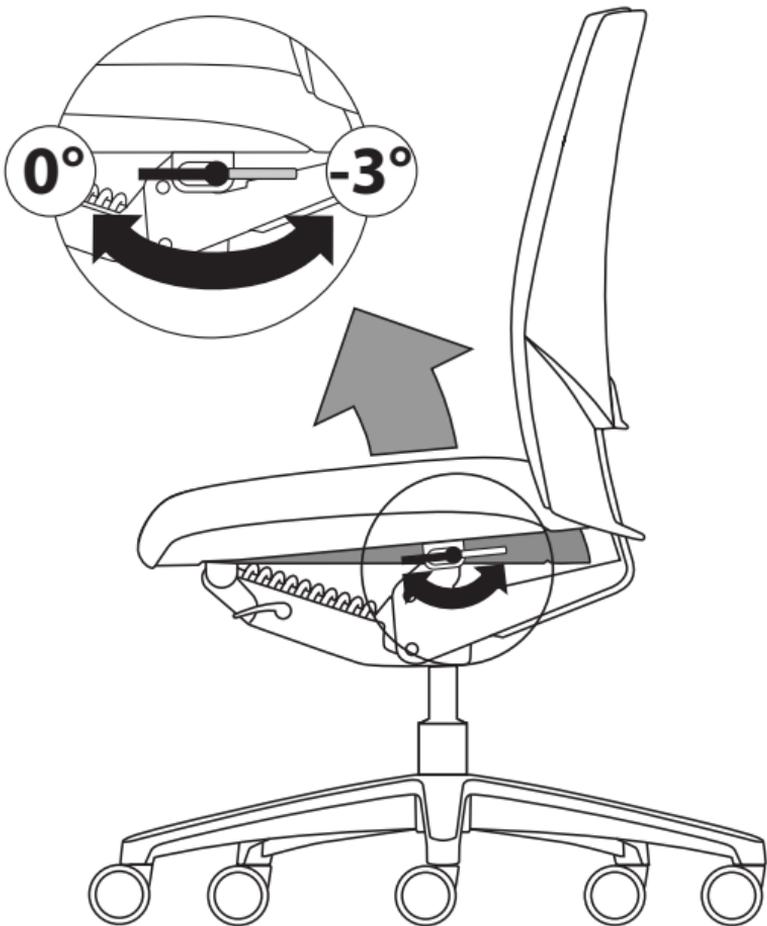


## 4. Sitztiefenverstellung (optional)

Zur Anpassung an unterschiedliche Körpergrößen und/oder Beinlängen können Sie die Sitztiefe einstellen. Die Sitztiefenverstellung ist immer kombiniert mit der einstellbaren Sitzneigung.

Zum Verstellen arretieren Sie zuerst die „Synchron-Bewegung“ (siehe Punkt 3) schieben Sie dann den Hebel links nach vorne: jetzt können Sie den Sitz verschieben und die Ihnen angenehme Sitztiefe wählen. Hebel nach hinten schieben: Sitz ist wieder arretiert.

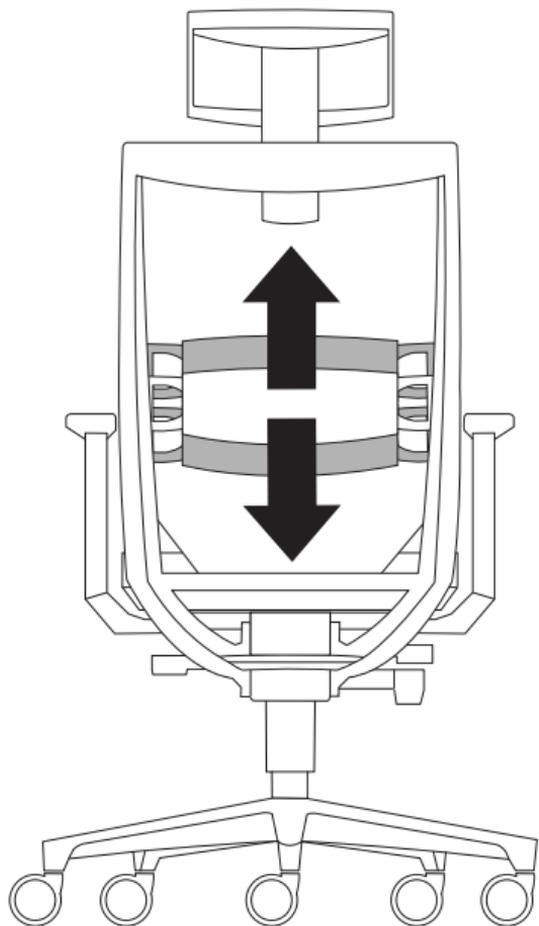
**Tipp!** Zwischen Sitzkante und Kniekehle etwa eine Faustbreit Abstand lassen.



## 5. Sitzneigeverstellung

Sie können die Sitzneigung selbst einstellen. Dazu den Sitz entlasten und den Hebel links unter dem Sitz nach vorne drehen: Die Sitzfläche neigt sich leicht nach vorne. Den Hebel zurückdrehen: die hintere Sitzkante geht in die Ausgangsposition zurück.

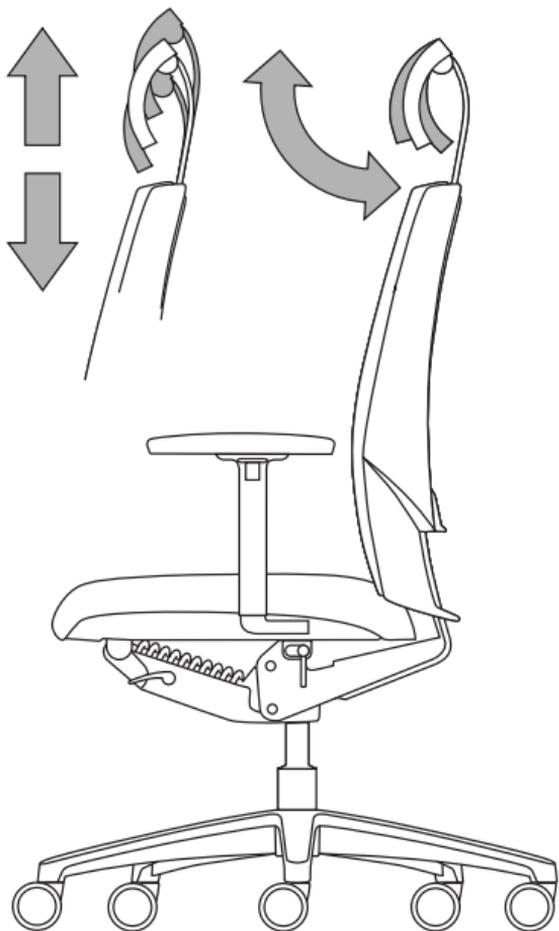
**Tipp!** Für die aufrechte Sitzhaltung ist eine leicht nach vorne geneigte Sitzfläche ergonomisch empfehlenswert. Die Wirbelsäule wird dadurch automatisch in ihre natürliche S-Form gebracht.



## **6. Höhenverstellung Lordoseunterstützung (optional) (Modell cpn88, cpn89, cpn98, cpn99)**

Die Lordoseunterstützung der Rückenlehne ist in der Höhe verstellbar und kann sich so der Rückenform des Benutzers, insbesondere im Bereich der Lendenwirbel, optimal anpassen. Zur Höhenverstellung die Lordoseunterstützung nach oben oder unten schieben.

**Tipp!** Die Höhe der Lordoseunterstützung so wählen, dass Sie sich im Bereich der Lendenwirbel angenehm stabilisiert fühlen.

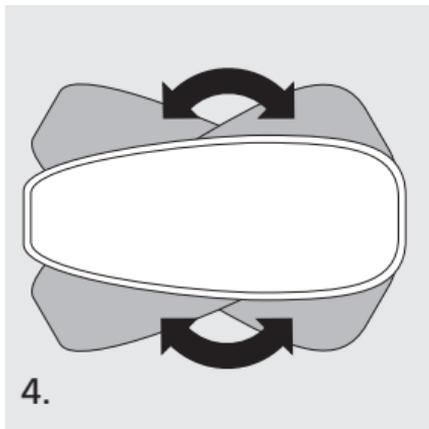
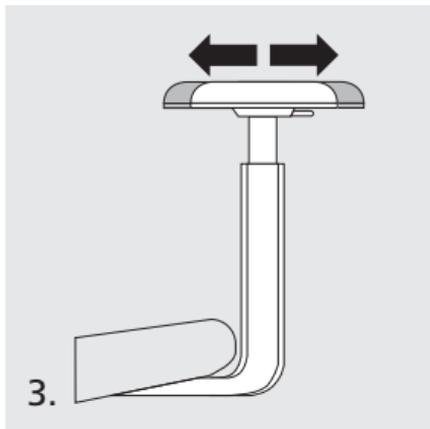
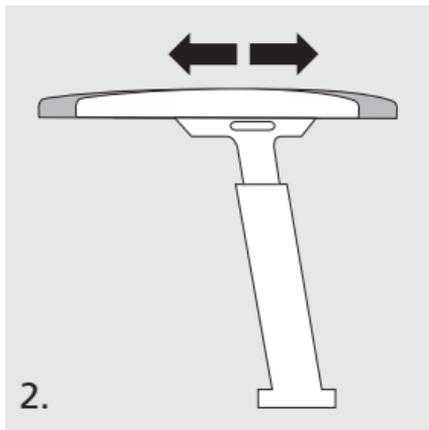
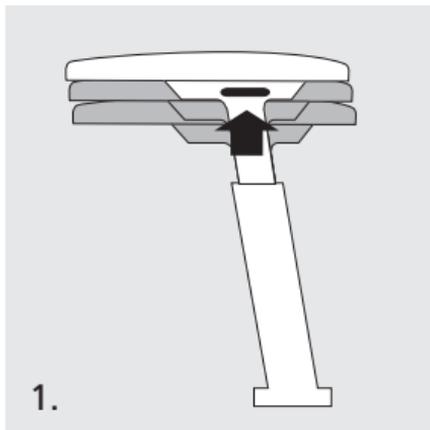


## **7. Kopfstütze (Modell cat99, cpn89, cpn99)**

Die Kopfstütze ist höhenverstellbar und schwenkbar.

Zur Höheneinstellung schieben Sie die Kopfstütze rastend nach oben oder unten.

Die Kopfstütze kann ebenso rastend nach vorne bzw. nach hinten verstellt werden.



## Klöber-Armsupports (optional)

	Höhenverstellbare Armlehne	3D Armsupports	4F Armsupports
1. Höhenverstellung	10 cm	10 cm	11 cm
2. Tiefenverstellung	-	Drehbare Armauflage bei 180° je 1,5 cm	5 cm
3. Breitenverstellung	je 3 cm*	Drehbare Armauflage bei 180° je 2/3 cm*	je 2,5 cm (+3 cm)
4. rechts / links schwenkbar	-	15° und 30°	30°

\*Durch werkzeuglose Armlehnen-Breitenverstellung.

Optional für Modell cpn88, cpn89, cpn98, cpn99. Nicht möglich für Modell cat97, cat98, cat99.

## Normen/ Zertifikate



Konstruktionsgrundlage der Cato-/Cato Plus-Serie sind Normen und Anforderungsprofile zeitgemäßer Sitztechnik. Die Cato/Cato Plus Drehstühle sind von der LGA-Nürnberg geprüft und zertifiziert: "geprüfte Sicherheit" (GS). Made in Germany.



DIN EN 1335 1-3 Büro-Arbeitsstuhl, Typ A (Ausführung mit Schiebesitz), Typ B (Ausführung ohne Schiebesitz)  
DIN EN 12529 Rollen für Drehstühle



ANSI/BIFMA X 5.1



Sicherheit für hohen ergonomischen Standard über DIN hinaus.

## Garantie

Auf diesen Stuhl haben Sie 5 Jahre Garantie.

Für technische Auskünfte wenden Sie sich bitte an den Werkskundendienst unter Tel. +49 (0) 7551 / 838-277.

## Wartung

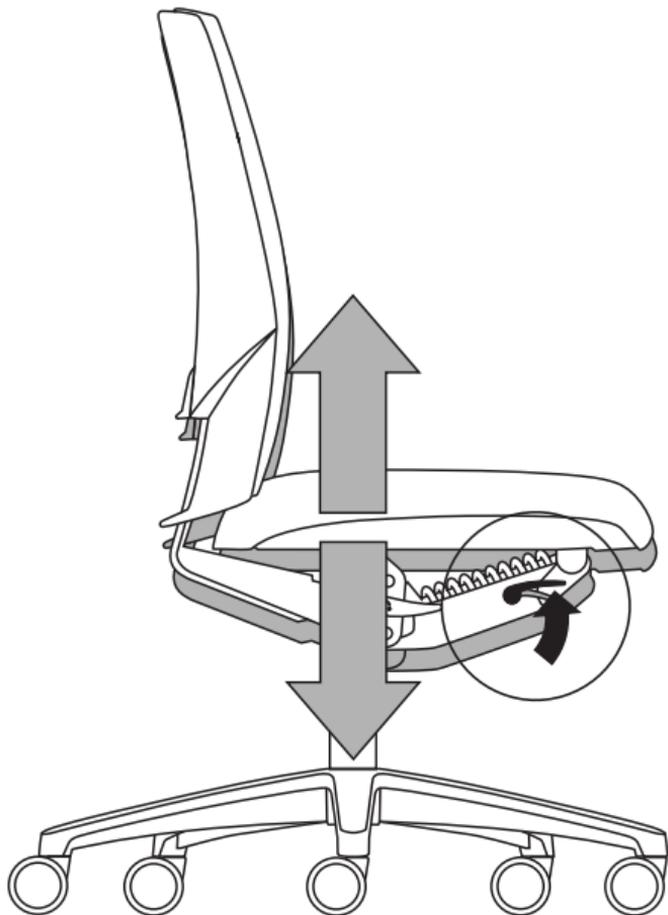
Alle mechanischen und beweglichen Teile sind wartungsfrei. Gelegentliches Säubern der Laufrollen von Teppichflusen ist ratsam.

**Anwendung** Dieser Bürodrehstuhl darf nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht benutzt werden. Bei unsachgemäßem Gebrauch (z.B. als Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Armlehnen, extremen Belastungen) besteht Unfallgefahr.

**Rollen** Serienausstattung mit Rollen für Teppichböden. Auf Wunsch weiche Räder für Hartboden, erkennbar am andersfarbigen Laufring. Aus sicherheitstechnischen Gründen muss ein entsprechender Austausch der Rollen bei Wechsel von Teppich- auf Hartboden und umgekehrt erfolgen.

**Wichtiger Hinweis!** Gasfederaggregat nicht erhitzen und nicht gewaltsam öffnen! Arbeiten und Austausch an Gasfedern nur durch eingewiesenes Fachpersonal.

**Klöber GmbH** Hauptstraße 1  
88696 Owingen, Germany  
[www.kloeber.com](http://www.kloeber.com)  
[info@kloeber.com](mailto:info@kloeber.com)



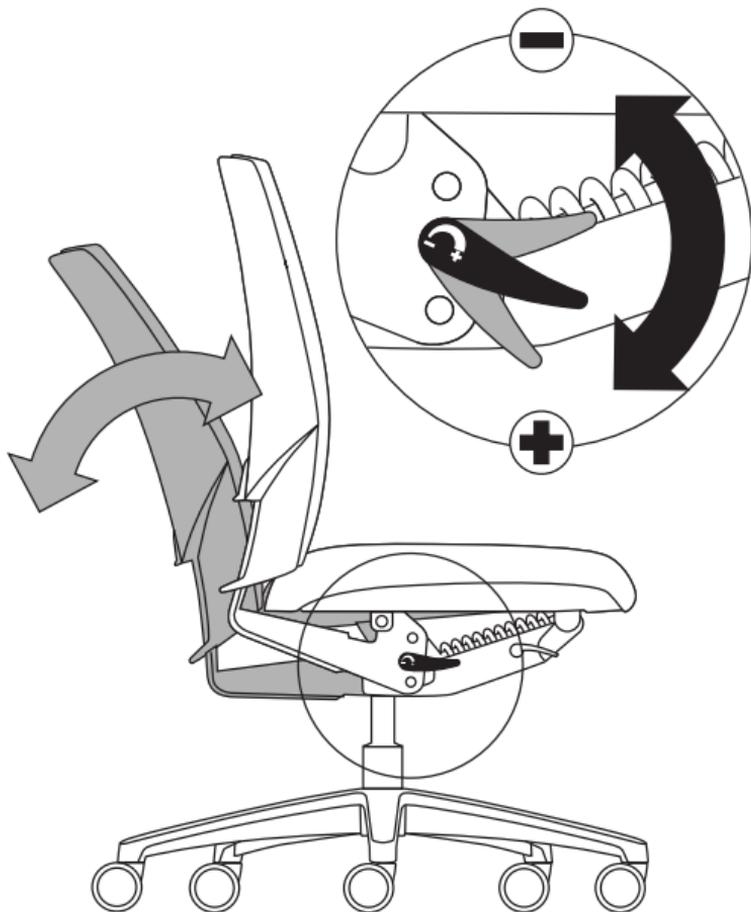
## 1. Seat height adjustment

The seat height of your swivel chair can be continuously adjusted using a gas spring.

To adjust the height, pull the lever at the front right under the seat upwards. If you take your weight off the chair, the seat will rise. If you put weight on the seat, it will lower. Release the lever to set the seat at the desired height.

### Tip!

You are seated correctly when your knee joint is at an angle of around 90°.



## 2. Body weight adjustment

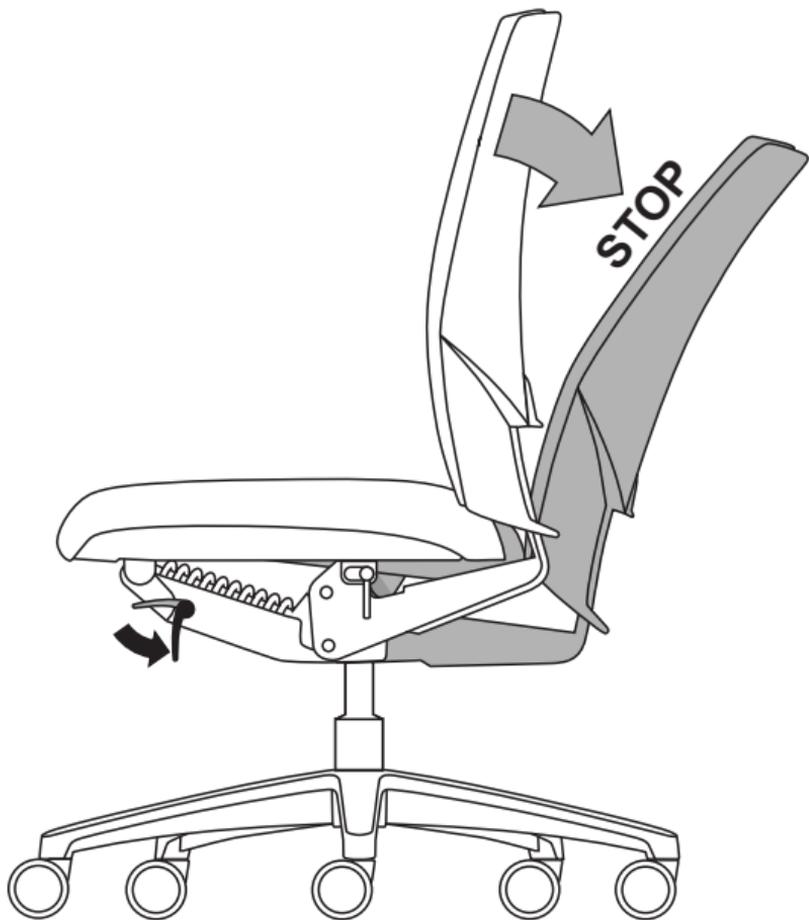
The body weight setting (counter-pressure of the backrest) can be rapidly adjusted by means of a lever under the seat on the right.

Turn the lever downwards to increase the backrest counter-pressure.

Turn the lever upwards to reduce the backrest counter-pressure.

**Note!** Body weight adjustment is only possible with the backrest in the forward-most position (with no pressure against the backrest).

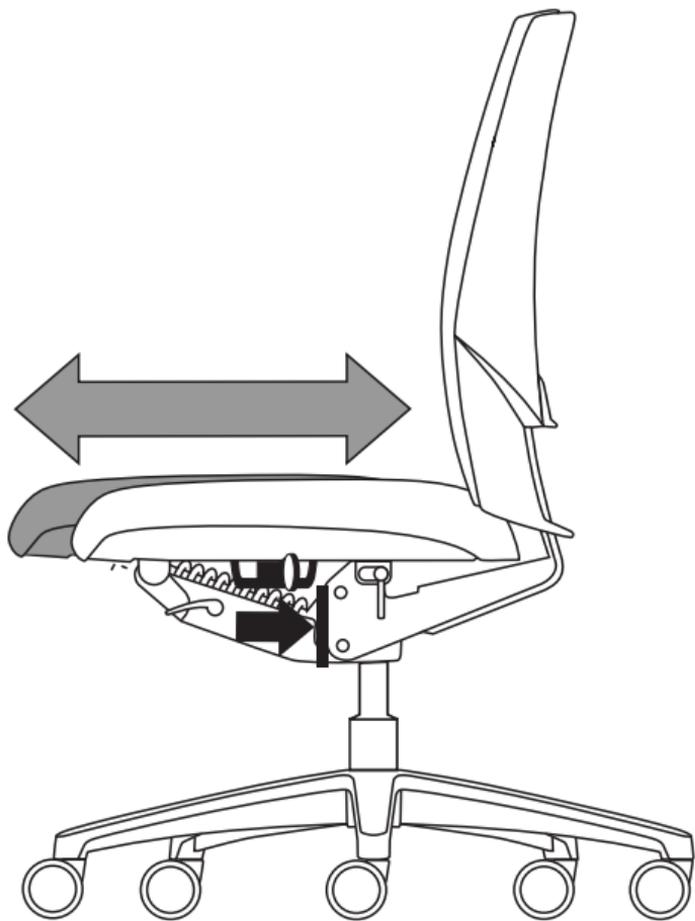
**Tip!** The correct backrest counter-pressure in relation to body weight is essential for healthy posture. Set the counter-pressure in such a way that your back is well supported by the backrest in all seated positions.



### 3. Locking of the seat and backrest

Occupational Health Specialists recommend a “dynamic” posture, i.e. frequent changes in posture.

If you prefer to work for long periods without changing position, you can deactivate the “synchronised movement” by pushing the lever at the front left under the seat downwards. This locks the seat in position. Pull the lever upwards again to reactivate the “synchronised movement”.



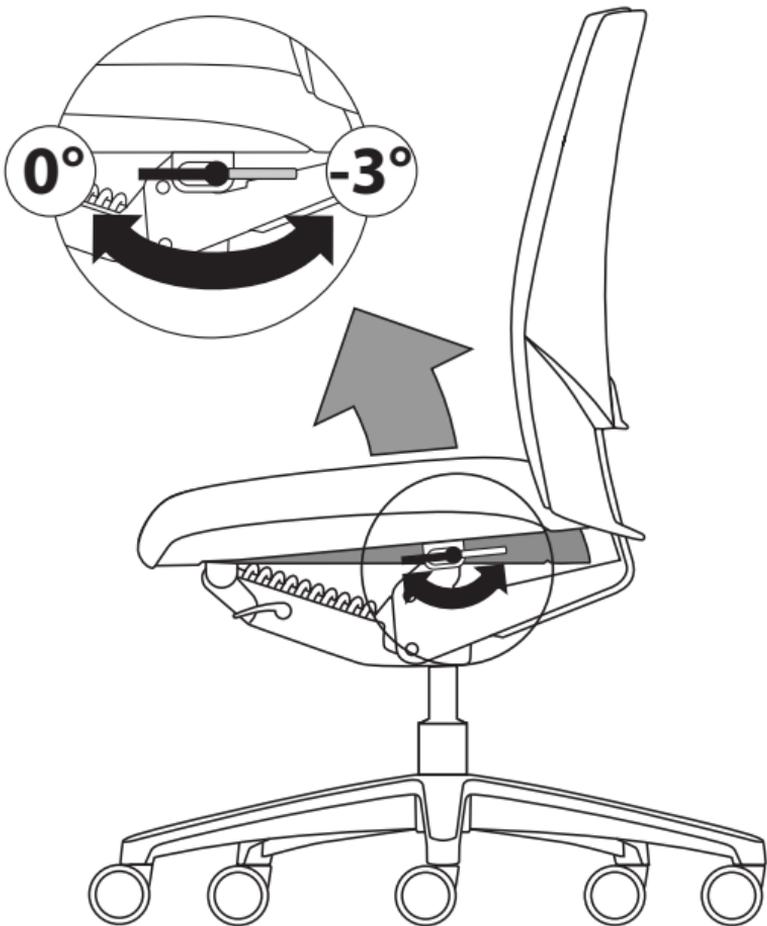
## 4. Seat depth adjustment (optional)

The seat depth can be adjusted for adaptation to different heights and/or leg lengths. The seat depth adjustment option is always combined with the adjustable seat tilt.

To adjust the seat depth, first lock the “synchronised movement” (see point 3), then push the lever on the left to the front. Now you can slide the seat until you reach the desired seat depth. Push the lever backwards to lock the seat in place.

### **Tip!**

There should be a gap about the size of a fist between the edge of the seat and the back of your knees.

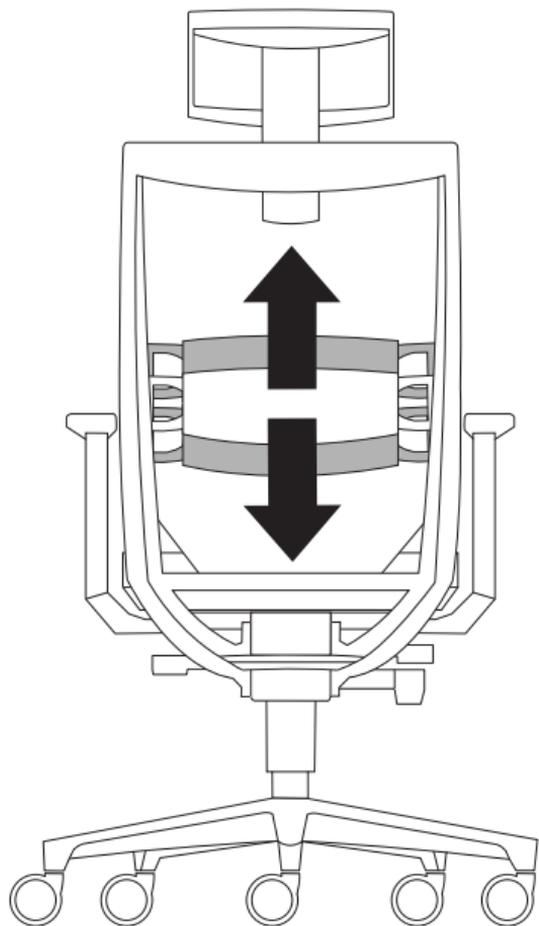


## 5. Seat tilt adjustment

The seat tilt can be adjusted. To do this, stand up from the chair and turn the lever on the left under the seat to the front. The seat surface tilts forwards slightly. Turn the lever back and the rear edge of the seat returns to the original position.

### **Tip!**

A slight forward tilt is recommended for good upright seated posture. As the spine automatically assumes its natural S shape in this position.

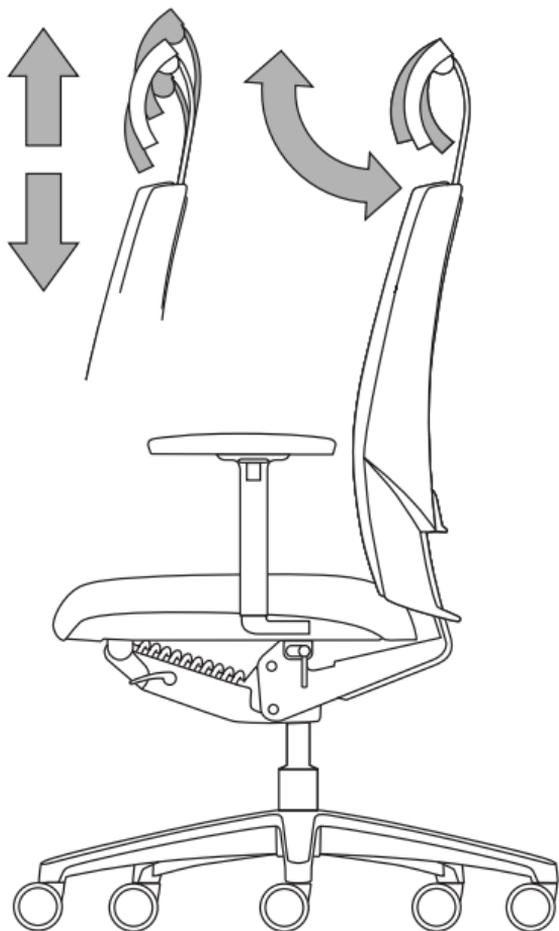


## **6. Lumbar support height adjustment (optional) (model cpn88, cpn89, cpn98, cpn99)**

The height of the lumbar support can be adjusted to take account of the form of the user's back, particularly in the lumbar region. To adjust the height, simply slide the support up or down.

### **Tip!**

Adjust the height of the lumbar support so that it gives you comfortable support in the region of the lower back.

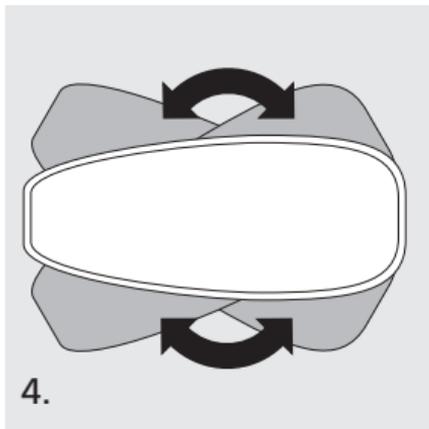
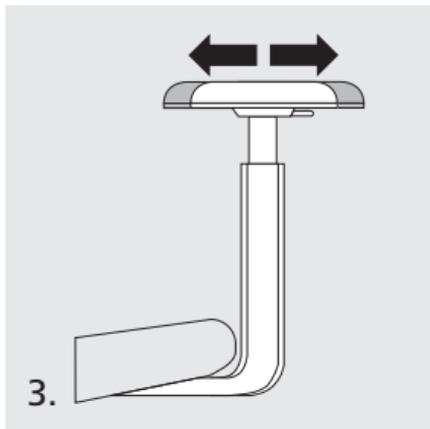
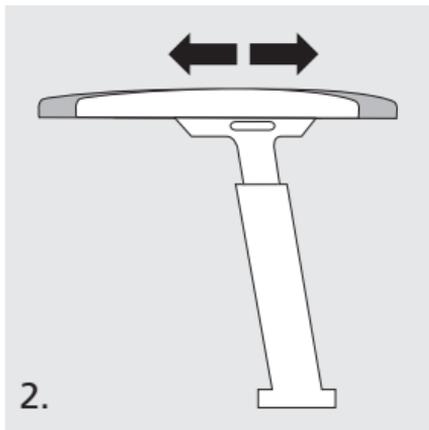
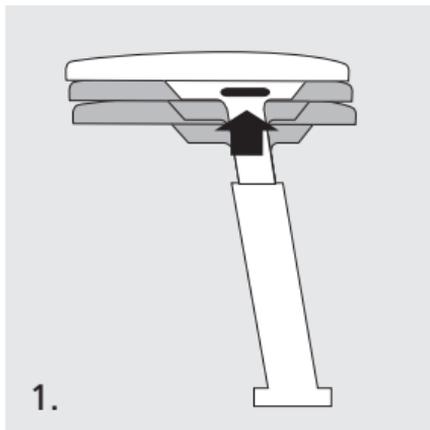


## **7. Headrest (model cat99, cpn89, cpn99)**

The headrest can be adjusted in height and tilt.

To adjust the height, slide the headrest up or down until it clicks into place.

To adjust the angle, tilt it backwards or forwards in the same way.



## Klöber Arm Supports (optional)

	Height-adjustable armrest	3D arm supports	4F arm supports
1. height adjustment	10 cm	10 cm	11 cm
2. depth adjustment	–	Armrest top can be rotated at 180° by 1,5 cm	5 cm
3. width adjustment	3 cm*	Armrest top can be rotated at 180° by 2/3 cm*	2,5 cm (+3 cm)
4. right/left swivel	–	15° und 30°	30°

\*By tool-free armrest width adjustment.

Optional for model cpn88, cpn89, cpn98, cpn99. Not possible for model cat97, cat98, cat99.

## Standards/ certificates



The Cato-/Cato Plus-series is designed in compliance with the standards and requirements of modern seating technology. Cato/Cato Plus swivel chairs are safety tested and certified by LGA-Nürnberg and bear the safety symbol "geprüfte Sicherheit" (GS). Made in Germany.



DIN EN 1335 1-3 Office work chairs  
Type A (Model with sliding seat)  
Type B (Model without sliding seat)  
DIN EN 12529 Castors for swivel chairs



ANSI/BIFMA X 5.1



Ergonomic standards in excess of DIN requirements.

## Guarantee

This chair is guaranteed for five years, with 8-hours per day, normal office use.

## Maintenance

No maintenance is required on any mechanical or moving parts. It is advisable to remove carpet fluff from the castors occasionally.

**Area of use** This office swivel chair should only be used for its intended purpose whilst observing the general duty of care. Accidents can happen if the chair is not used in the proper manner (e.g. if used as support to stand up, sitting on armrests, extreme loads).

**Castors** The chairs are fitted with castors for carpeted floors as standard. Soft wheels for hard floors, identifiable by the colour of the wheels, are available to order. For safety reasons, the castors should be changed if a chair used on carpeted floors is to be used on a hard floor instead, and vice versa.

**Important!** Gas spring units must not be heated or opened by force.  
Gas springs should be maintained or replaced by trained specialists only.

**Klöber GmbH** Hauptstraße 1, 88696 Owingen, Germany  
[www.kloeber.com](http://www.kloeber.com), [info@kloeber.com](mailto:info@kloeber.com)



# **Bedienungsanleitung**

## **Operating instructions**